



Einladung zum öffentlichen Patientenforum "Schlaf ist Medizin"

Nürnberg. Werde ich krank, wenn ich zu wenig schlafe? Kann es sein, dass eine körperliche Krankheit die Ursache für meine Schlafstörungen ist? Ich habe Schlafapnoe und vertrage die Maske nicht – was nun? Schlaf und Depression – welche Zusammenhänge gibt es? Mein Kind schläft nicht ein – ist das noch normal? – um diese Fragen wird es u.a. in einem öffentlichen Patientenforum am 13. Oktober in Nürnberg gehen. Dieses Angebot zur Information über Schlafprobleme bietet die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) seit einigen Jahren im Rahmen ihrer Jahrestagungen an. Das Patientenforum der DGSM wurde in den zurückliegenden Jahren in der Bevölkerung positiv wahrgenommen und gern genutzt, um sich über Schlafstörungen zu informieren.

Öffentliches Patientenforum unter dem Motto „Schlaf ist Medizin“

Termin: Samstag, den 13. Oktober 2018
Zeit: 14.00–16.00 Uhr
Ort: Klinikum Nürnberg Nord, Personalkantine (Haus 51),
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

Der Eintritt ist frei und es besteht für alle Interessierten die Möglichkeit, ihre Fragen direkt an die folgenden Experten zu stellen:

- **Dr. med. Dora Triché (Nürnberg)**
Fachärztin für Innere Medizin/Pneumologie, Schlafmedizin
- **Prof. Dr. phil. Christoph Lauer (Ingolstadt)**
Psychotherapeut/Somnologe
- **Dr. med. Peter Geisler (Regensburg)**
Facharzt für Nervenheilkunde/Schlafmedizin
- **Prof. Dr. med. Joachim H. Ficker (Nürnberg)**
Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie und Schlafmedizin

Moderiert wird die Gesprächsrunde von der Nürnberger Fernseh-Moderatorin Ulrike Nikola. Zudem werden Selbsthilfegruppen ihre Arbeit präsentieren und zum Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige zur Verfügung stehen.

Wir wären Ihnen sehr dankbar, wenn Sie das DGSM-Patientenforum ankündigen und somit einem breiten Publikum die kostenlose Teilnahme ermöglichen könnten!

Es ist keine Voranmeldung notwendig.

Pressekontakt:

Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH
Romy Held
Tel.: 03641/3116280
romy.held@conventus.de

www.dgsm-kongress.de